

BABY-BOXE : Développe à travers jeux les réflexes et coordination
A partir de 5 ans - Samedi de 10h45 à 12h

BOXE EDUCATIVE : Apprentissage des règles de base et maîtrise des techniques.
A partir de 9ans - Mardi de 17h45 à 19h15
Samedi de 9h30 à 10h45

BOXE AMATEURS : Participe à des matchs réglementés par FFB
A partir de 14 ans Lundi , Mercredi , Vendredi de 18h30 à 20h
(Après sélection auprès du groupe Boxe Loisirs et Boxe Educative)

BOXE LOISIRS : Pratiquer un sport de combat dans la convivialité
A partir de 14 ans - Mardi de 19h30 à 21h
*Jeudi de 18h à 19h30
(*pour les plus jeunes préparation aux sélections groupe compétiteurs)

AERO-BOXE : Evacuer le stress, affiner le corps en musique et le tout sans contact.
A partir de 14 ans - Jeudi de 19h30 à 20h30

Permanence pour les inscriptions :
les Lundis, Mercredis, Vendredis de Septembre
de 18h30 à 20 heures Salle Alain Prost

Renseignements : Tel- 06 19 58 34 67 -06 24 24 05 98
Site web : boxing-club-st-chamond.asso-web.com